

FELICIDADE EM MEIO AOS CONTRASTES DA VIDA

Salmos 37:1-11 (ARA)

1 Não te indignes por causa dos malfeitores, nem tenhas inveja dos que praticam a iniquidade.

2 Pois eles dentro em breve definharão como a relva e murcharão como a erva verde.

3 Confia no SENHOR e faze o bem; habita na terra e alimenta-te da verdade.

4 Agrada-te do SENHOR, e ele satisfará os desejos do teu coração.

5 Entrega o teu caminho ao SENHOR, confia nele, e o mais ele fará.

6 Fará sobressair a tua justiça como a luz e o teu direito, como o sol ao meio-dia.

7 Descansa no SENHOR e espera nele, não te irrites por causa do homem que prospera em seu caminho, por causa do que leva a cabo os seus maus desígnios.

8 Deixa a ira, abandona o furor; não te impacientes; certamente, isso acabará mal.

9 Porque os malfeitores serão exterminados, mas os que esperam no SENHOR possuirão a terra.

10 Mais um pouco de tempo, e já não existirá o ímpio; procurarás o seu lugar e não o acharás.

11 Mas os mansos herdarão a terra e se deleitarão na abundância de paz.

INTRODUÇÃO

1. Como viver em mundo cheio de contrastes?

a. Injustiça X justiça

b. Exploração X pobre e necessitados

- c. Alegria X sofrimento
 - d. Vida X morte
2. As vezes olhar tais contrastes, ou ser alvo das dores que eles geram, nos faz:
 - a. ficar enfadado da vida,
 - b. perder a motivação e o ânimo
 - c. perguntar: O que realmente vale a pena?
 3. Este era o problema do salmista.
 4. Ele queria descobrir o que poderia trazer segurança, certeza, esperança, motivação, se estes contrastes acontecem todos os dias?
 5. Neste salmo encontramos as recomendações de Deus para que possamos viver uma vida feliz a despeito dos contrastes da vida.
 6. Minha oração é que você possa ouvir estas recomendações e experimentar a felicidade que supera os contrastes da vida.

I ENTREGA O TEU CAMINHO AO SENHOR V. 5

5 Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele, e ele tudo fará.

6 E ele fará sobressair a tua justiça como a luz, e o teu direito como o meio-dia.

1. A primeira recomendação é para que entreguemos o nosso caminho ao Senhor.
2. Esta é uma expressão hebraica muito interessante. Ela significa, literalmente:
 - a. Deixar rolar o peso do seu caminho sobre o Senhor

- b. É como se a nossa vida estivesse extremamente pesada para que nós a conduzíssemos,
- c. Então nós a rolamos,
- d. Nem dá para carregar para colocar sobre os braços do Senhor.
- e. Por isso a rolamos para que a partir deste momento o controle passe a ser dele,
- f. Para que a difícil decisão seja dele
- g. Para que ele mesmo carregue o peso da nossa dor.

3. Mas a bênção desta entrega está no fato de que os resultados serão o produto do seu amor e justiça. → “Ele tudo fará”.

- a. Tudo o que é justo
- b. Tudo o que é direito
- c. Tudo que é santo
- d. Tudo o que é misericórdia,
- e. Tudo o que é a bênção do seu amor,
- f. Todo o socorro
- g. E toda a miraculosa salvação venha dele.

4. Chega de tentar carregar sozinho os pesos do seu caminho,

- a. Role-os sobre os braços de Jesus.
- b. Entregue a ele.
- c. Deixe-o fazer o que ele quiser fazer.
- d. Entregue toda a sua vida nas mãos do seu Senhor.

5. Hoje o Senhor o trouxe aqui para que você possa rolar sobre o Senhor a sua vida e se deixar carregar e conduzir pelo Senhor.
6. Os contrastes da vida passarão a ser problema dele e não mais seu. Isto é o que se chama de entrega de fé.
7. Deixo o controle em suas mãos e sigo as suas ordens.

II CONFIA NO SENHOR V. 3

3 Confia no Senhor e faze o bem; assim habitarás na terra, e te alimentarás em segurança

1. A Segunda recomendação é: **“Confia no Senhor”**.
2. A característica de Deus é a sua fidelidade e isto o torna a pessoa mais confiável do universo.
3. Se queremos ser felizes em meio aos contrastes da vida precisamos confiar na capacidade daquele sobre quem depositamos as nossas vidas.
4. Esta palavrinha **“confia”** na língua hebraica, **ênfatisa o sentimento de estar salvo e seguro nos braços de Deus**
 - a. No livro de salmos esta palavra aparece 50 da 181 vezes em que aparece no V.T.
 - b. Mas em todas as 181 vezes que ela é usada podemos perceber o contraste da loucura que é confiar em qualquer outra coisa ou pessoa além de Deus.
 - c. Você pode pensar em confiar na sua força, mas você não é tão forte assim, e o tempo lhe mostrará a grandeza das suas fraquezas → Confie no Senhor
 - d. Nos amigos, você logo vai se decepcionar → confie em Deus.

- e. No dinheiro, ele não supre → confie em Deus
- f. No amor, até ele é enganoso → confie em Deus
- 5. Coloque a sua vida nos braços do seu Senhor e confie na força que ele tem para afetar os rumos da sua vida
- 6. A promessa deste texto é que confiando nele você terá segurança.
- 7. Esta segurança você só encontra nos braços do Senhor.
- 8. Não adianta rolar o peso da vida nas mãos de Jesus e a cada momento voltar para tirar das mãos dele e tentar carregar sozinho novamente.
- 9. Você precisa confiar que:
 - a. só ele é a sua esperança,
 - b. que só ele é a resposta,
 - c. que só ele é a solução
- 10. Por isso confie no Senhor!
- 11. Isto é o sentido mais simples da verdadeira fé!
Confiar no Senhor! Ele não falha!
- 12. Hoje o Senhor o convida a confiar no Senhor

III DESCANSA ENQUANTO ESPERA NO SENHOR

7 Descansa no Senhor, e espera nele; não te enfades por causa daquele que prospera em seu caminho, por causa do homem que executa maus desígnios.

8 Deixa a ira, e abandona o furor; não te enfades, pois isso só leva à prática do mal.

9 Porque os malfeitores serão exterminados, mas aqueles que esperam no Senhor herdarão a terra.

10 Pois ainda um pouco, e o ímpio não existirá; atentarás para o seu lugar, e ele ali não estará.

11 Mas os mansos herdarão a terra, e se deleitarão na abundância de paz.

1. A terceira recomendação é: descansa enquanto espera no Senhor.

2. Há duas palavras nesta recomendação que são chaves para que entendamos o que o Senhor quer que façamos:

a. **Descansa** → O Sentido da palavra no original hebraico é: Estar calado → **É a idéia de estar imóvel perante o Senhor, tranqüilamente:**

- i. Os Exercícios de confiança em equipe, de deixar-se cair imóvel nos braços da equipe que o sustenta.
- ii. Criançinha que não via por causa da fumaça os bombeiros que pediam para ela pular da janela que eles a sustentariam, até que ouviu a voz do pai, dizendo você não me vê, mas eu te vejo pode pular que eu vou segurá-la, e ela pulou.
- iii. Descansar é deixar-se conduzir pelo nosso Senhor ao lugar do nosso socorro
- iv. É deixar-se carregar
- v. É não atrapalhar a obra que ele deseja fazer na sua vida.

b. **Espera** v.9 **“mas aqueles que esperam no Senhor herdarão a terra”** → Significa suportar pacientemente,

- i. com uma confiante esperança de que Deus agirá decisivamente em favor da salvação do seu povo.

3. Bem, se você já rolou o peso nos braços do Senhor e se confia que eles são poderosos, o suficiente para conduzir a sua vida, **então chega de ansiedade.**
 - a. O **ficar calado** é um contraste com a pessoa inquieta, tão ansiosa que não consegue parar de falar, de andar de se mexer de se cutucar (**até ferir os cantinhos das unhas**) → Jovem que não parava de falar no avião em que chegamos ao Rio, de ansiedade por estar em sua primeira viagem de avião.
4. Agora é hora de descansar naquilo que Deus fará por você.
 - a. Não é mais você quem vai fazer,
 - b. por isso você pode esperar descansado.
5. **Neste sentido o descanso e o esperar no Senhor são o resultado natural da verdadeira fé.**
 - a. É a certeza de que o nosso senhor tomou a nossa vida em suas mãos
 - b. e tudo quanto é necessário ele fará para a nossa salvação e bênção,
 - c. na verdade, mesmo que eu não perceba, ele já começou a fazer.
6. **Quando não fazemos assim abrimos brechas em nosso coração**
 - a. para a ira,
 - b. o ressentimento
 - c. para agirmos na força da carne fazendo o que é mal aos olhos do Senhor.

7. O Segredo da paz e da vitória e descansar e esperar os atos de Deus. v.11

11 Mas os mansos herdarão a terra, e se deleitarão na abundância de paz.

IV DELEITA-TE NO SENHOR V. 4

4 Deleita-te também no Senhor, e ele te concederá o que deseja o teu coração.

1. A última recomendação é a mais preciosa de todas:

Deleita-te no Senhor.

2. Deleita-te ou agrada-te, como aparece em algumas versões quer dizer no original: ➔

- a. Desfrutar da maciez,
- b. da coisa boa e agradável,
- c. é sentir como é bom.
- d. É curtir!

3. O que o salmista está tentando dizer é:

- a. Aproveita a coisa boa que é estar nos braços do Senhor.
- b. Desfruta esta bênção.

4. E aqui ele não está falando mais somente dos atos do Senhor a nossa favor.

- a. Ele está falando da pessoa
- b. e da presença deste Senhor
- c. a envolver as nossas vidas.

5. Quando colocamos a nossa vida em suas mãos e passamos a

- a. Confiar na força dos seus braços
- b. O nosso coração se acalma da ansiedade
- c. Então, conseguimos perceber
 - i. a presença,
 - ii. o amor,
 - iii. a força,
 - iv. a misericórdia do nosso salvador.

6. O salmista diz aprenda a desfrutar da sua presença e enamorar-se do seu amor

7. Aprenda a celebrar a sua amizade.

8. E ele se alegrará em suprir os desejos do seu coração.

- 9. É uma relação pura de amor, de profunda intimidade, em que um e outro desejam demonstrar o amor fazendo o que é importante para o outro.
- 10. O Senhor deseja ver o sorriso nos seus lábios. (O que mais me faz feliz e ver a Mirna sorrir).
- 11. Nossa relação com o Senhor é antes de tudo uma ato de amor, aprenda a desfrutar! Mas Como?
 - a. Com louvor e adoração
 - b. Obediência
 - c. Gratidão

CONCLUSÃO

- 1. A vida é feita de tantos contrastes, mas mesmo entre eles podemos ser felizes.
- 2. Como?
 - a. Entregando a vida ao Senhor
 - b. Confiando no seu amor e poder

c. Descansando enquanto esperamos o que ele fará por nós

d. Deleitando-se em ser um filho de Deus.

3. Hoje o Senhor lhe convida a dar estes passos de fé